

## **8 de cada 10 personas LGBTI sufre discriminación<sup>1</sup>**

Según la investigación medios de vida de las personas LGTBI, realizada por Ormusa en 2021, el 80.3% de las encuestadas ha experimentado discriminación en razón de su orientación sexual o identidad de género; de estas el 47.4% expresó que enfrentó la situación con actitud activa, ya sea reaccionando en el momento de la ocurrencia, acudiendo por ayuda a organizaciones que protegen los derechos de las personas de la diversidad sexual o bien activando las vías legales establecidas para denunciar la discriminación.

Sin embargo, la mayoría de las personas que fueron sujetas de discriminación tomaron una actitud pasiva frente a la situación, ya que el 52.6% señalaron que se resignaron, lo ha dejado pasar para no hacer más grande el problema, o bien porque consideran que ante la discriminación no hay nada que hacer o son incapaces de reaccionar ante estas situaciones.

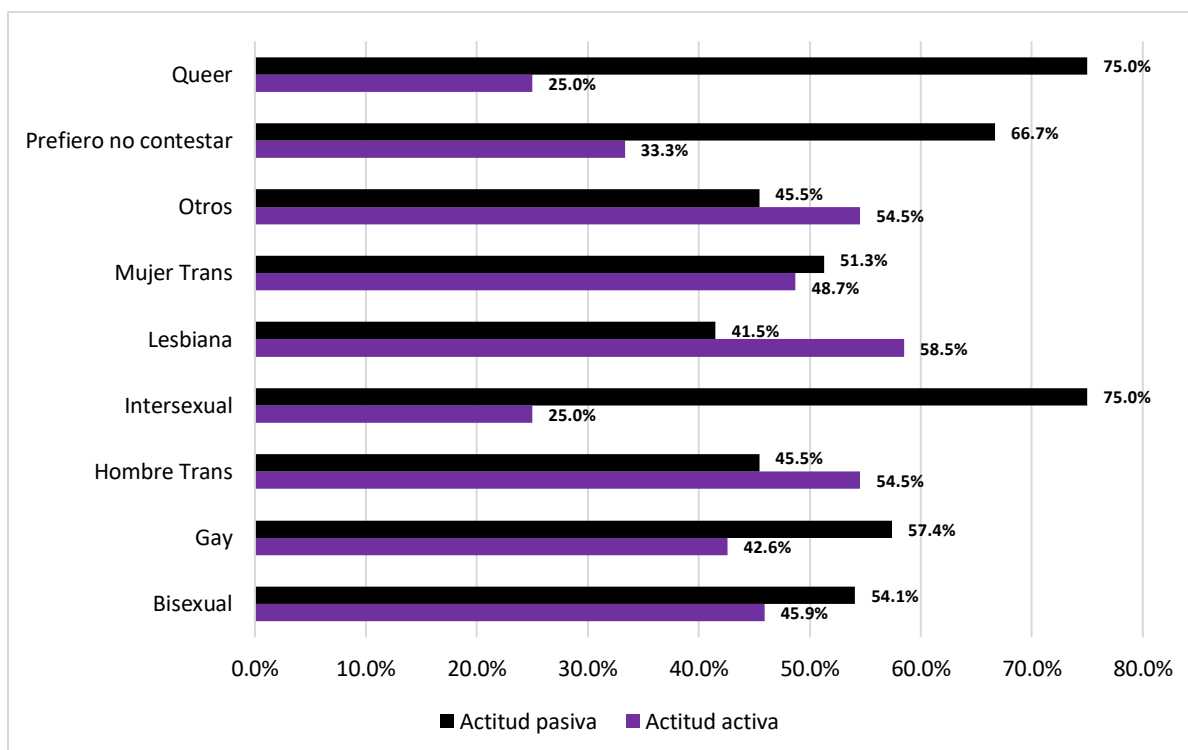
Esta reacción pasiva ante la discriminación puede derivarse del hecho que en el país no existe una legislación específica que proteja a la población LGBTIQ+ de las actitudes discriminatorias, ni tampoco existen actualmente instancias estatales que brinden servicios especializados en atención a la diversidad sexual. Esto se evidencia en las denuncias que la FGR reportó que ha recibido por parte de personas LGBT en las que no se identifican claramente denuncias por situaciones de discriminación.

Entre las lesbianas, hombres trans y las otras disidencias sexuales en mayor proporción han tomado una actitud activa frente a la discriminación, y por el contrario la actitud pasiva ha ocurrido más entre las personas queer, intersexuales o que prefieren no contestar sobre su orientación sexual o identidad de género.

---

<sup>1</sup> Tomado de la investigación de medios de vida de las personas LGBTIQ+ en El Salvador, ORMUSA, 2021.

**Personas LGBTIQ+ encuestadas que han sufrido discriminación por identificación con la diversidad sexual según cómo han enfrentado la situación, El Salvador, 2021.**



Fuente: Elaboración propia con base en ELMDV 2021.

El 69.4% de las personas encuestadas señalaron que han sido víctimas de violencia en razón de su orientación sexual o identidad de género,. El 49% de ellas enfrentó esta situación con una actitud activa ya sea defendiéndose en el momento, denunciando lo ocurrido ante las autoridades, buscando ayuda emocional o contándolo a una persona de su confianza, o bien preparándose para saber cómo enfrentarlo en el futuro.

Frente a esta situación de violencia, la mayoría ha tenido una actitud pasiva, ya que el 51% señala que no han podido reaccionar, se han culpado a sí misma por lo ocurrido, no han hecho nada para enfrentar la situación dejándolo pasar, huyendo a otro lugar, el miedo las ha paralizado obligándolas a encerrarse en su casa o no lo han hablado con nadie por falta de confianza.

La violencia hacia la población LGBTIQ+ es una constante en el país; esto puede llevar a naturalizarla y pensar que es mejor no reaccionar. La pasividad ante la violencia genera que las personas vivan de forma aislada y en solitario, el hecho de violencia y sus efectos, lo cual afecta la capacidad de resiliencia que las personas pueden generar, ya que no encuentra redes de apoyo para hacer frente a las situaciones adversas.

En el grupo de personas intersexuales, lesbianas y mujeres trans, la mayoría ha tenido una actitud activa frente a la violencia que han vivido; esto puede deberse a su vinculación a

organizaciones de mujeres y feministas desde las cuales se trabaja en la información y sensibilización sobre el derecho de las mujeres a vivir libres de violencia.

Entre los grupos de personas queer, de otras disidencias sexuales o que prefieren no contestar, la mayor proporción señala actitudes pasivas frente a la violencia, y particularmente en el caso de las primeras el 100% señaló que han enfrentado con estas actitudes las situaciones de violencia vividas.

Respuestas de las personas ante la discriminación y la violencia en razón de su orientación sexual e identidad de género:

1. **Actitud activa:** implica que frente a una situación de discriminación o violencia las personas han tomado acciones ya sea para señalarla o denunciarla, defenderse o buscar ayuda para enfrentarla.
2. **Actitud pasiva:** implica que frente a una situación de discriminación o violencia las personas no han tomado acciones para enfrentarla y se han culpado a sí mismas por lo ocurrido, se han resignado o lo han dejado pasar, han huido o se han encerrado para evitar que vuelva a suceder, o se lo han guardado para sí mismas.

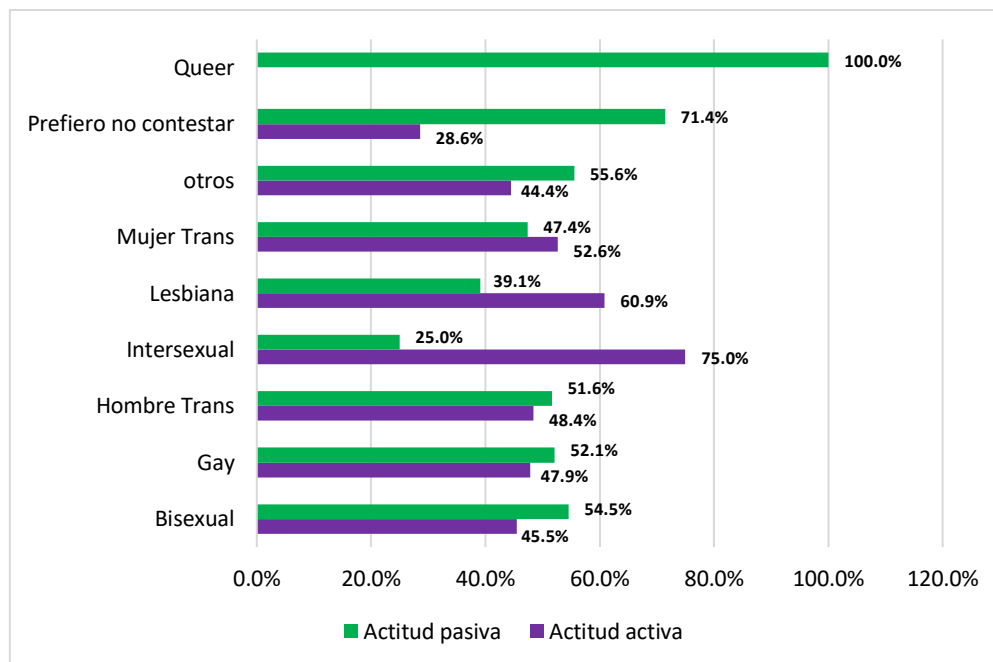
En el cuadro siguiente se enlistan las actitudes activas y pasivas que las personas LGBTIQ+ señalaron haber tomado frente a la ocurrencia de la discriminación o violencia.

***Actitudes de la población LGBTIQ+ frente a las situaciones de discriminación o violencia en razón de la orientación sexual o identidad de género***

Actitudes activas	Actitudes pasivas
<b>Situación enfrentada: Discriminación</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• He señalado la discriminación de la que he sido objeto</li> <li>• He activado las vías legales para revertir esa situación</li> <li>• He acudido a organizaciones que trabajan en favor de mis derechos para buscar ayuda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Me he resignado ante la situación</li> <li>• No he querido hacer más grande el problema, por lo que lo he dejado pasar</li> <li>• Creo que ante la discriminación nada nos protege</li> <li>• Me pongo mal y no puedo reaccionar</li> </ul>
<b>Situación enfrentada: Violencia</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Me he defendido en el momento</li> <li>• He denunciado los hechos ante las instancias correspondientes</li> <li>• He buscado ayuda emocional para enfrentar la situación</li> <li>• Se lo he contado a personas de mi confianza para pedir ayuda o desahogarme</li> <li>• Me he preparado por si en el futuro me vuelve a pasar, para saber cómo enfrentarlo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Me he culpado a mí misma de la situación</li> <li>• No he podido reaccionar</li> <li>• Lo he dejado pasar porque no quiero más problemas</li> <li>• Me he encerrado en mi casa porque tengo miedo a que vuelva a ocurrir</li> <li>• He huido o migrado hacia otro lugar por temor a lo que pueda pasar</li> <li>• No confío en nadie para hablarlo, me lo he guardado para mí</li> </ul>

Fuente: Elaboración propia con base en ELMDV 2021.

**Proporción de personas LGBTIQ+ encuestadas que han vivido violencia por identificación con la diversidad sexual según cómo han enfrentado la situación, El Salvador, 2021.**



Fuente: Elaboración propia con base en ELMDV 2021.

Otra de las adversidades que las personas LGBTIQ+ tienen que enfrentar es la “salida del closet” la cual tiene diversas consecuencias en la vida de quienes deciden pasar por este proceso, que van desde ser bien recibidas hasta sufrir agresiones. La reacción de las personas con quienes la población LGBTIQ+ decide hacer pública su orientación sexual o identidad de género, no siempre puede preverse, por lo cual las afectaciones pueden mantenerse a lo largo del tiempo, especialmente en caso del rechazo de la familia o amistades; la capacidad de resiliencia ante estas situaciones se ha analizado en el marco de la investigación identificando las estrategias que las personas han utilizado para superar las consecuencias negativas que ha tenido para su vida asumirse públicamente desde su diversidad sexual.

A continuación se comparten las estrategias adoptadas para afrontar las consecuencias que ha tenido la salida del closet que han contribuido al fortalecimiento personal o colectivo:

1. **Fortalecimiento personal:** refleja el proceso que una persona ha seguido y le ha llevado a buscar ayuda profesional o religiosa, ya sea para ella misma o para su familia; ha buscado apoyo en sus redes cercanas, o vive con una sensación de felicidad o que se ha vuelto independiente a partir de la situación vivida.
2. **Fortalecimiento colectivo:** refleja que el proceso seguido, que además de contribuir al nivel personal, le ha posibilitado transitar a acciones que implican la defensa de los derechos, ayudar a otras personas que puedan pasar lo mismo e incluso integrarse a una organización de la sociedad civil. Es decir, implica que las

personas han pasado de una capacidad de resiliencia emocional a una que implica a la comunidad.

3. **Permanencia de las afectaciones:** refleja el proceso a nivel emocional o físico que las personas vivieron a consecuencia de la salida del closet (entre ellas depresión, enfermedades, atentar contra su vida o recurrir a las drogas y el alcohol), pero que no estuvo acompañada de ninguna acción orientada a superarlo o que directamente se reconoce que no han podido superar lo que vivieron, por lo que las afectaciones permanecen en el tiempo.

Es importante señalar, que quienes han mostrado un proceso de fortalecimiento tanto a nivel individual como colectivo, también señalan haber vivido situaciones negativas a nivel emocional y físico, pero han utilizado otras estrategias que les han permitido generar capacidades de resiliencia y no quedarse sólo en la vivencia de los efectos negativos de la salida del closet.

A continuación se detallan las estrategias mencionadas por las personas encuestadas para enfrentar las adversidades derivadas de “salir del closet”.

***Estrategias para enfrentar las consecuencias de la salida del closet***

Fortalecimiento personal	Fortalecimiento colectivo	Permanencia de las afectaciones
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fui a terapia</li> <li>• Mi familia fue a terapia</li> <li>• Me sentí feliz</li> <li>• Me volví independiente</li> <li>• Me apoyé en mis redes cercanas que me aceptaban</li> <li>• Busqué consuelo en la religión</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Me integré a una organización</li> <li>• He contado mi experiencia para ayudar a otras personas</li> <li>• Me informé y comencé a defender mis derechos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No lo he podido superar</li> <li>• Me deprimí</li> <li>• Me enfermé</li> <li>• Atenté contra mi vida</li> <li>• Recurrí a las drogas o el alcohol</li> </ul>

Fuente: Elaboración propia con base en ELMDV 2021.

El 57.5% de la población LGBTIQ+ encuestada ha “salido del closet” con sus familias o personas cercanas, de estas el 57.2% ha logrado fortalecerse a nivel personal tras las consecuencias que este proceso tuvo recurriendo a estrategias como la terapia, desarrollando sentimientos positivos como la felicidad o logrando la independencia, así como buscando apoyo en sus redes cercanas tanto de amistades como de comunidades de fe. Sin embargo, muchas de ellas también experimentaron enfermedades, depresión, intentos de suicidio, drogadicción o alcoholismo, como parte de este proceso, pero han utilizado otras estrategias que muestran un nivel de superación de las adversidades vividas, que ha derivado de su fortalecimiento personal.

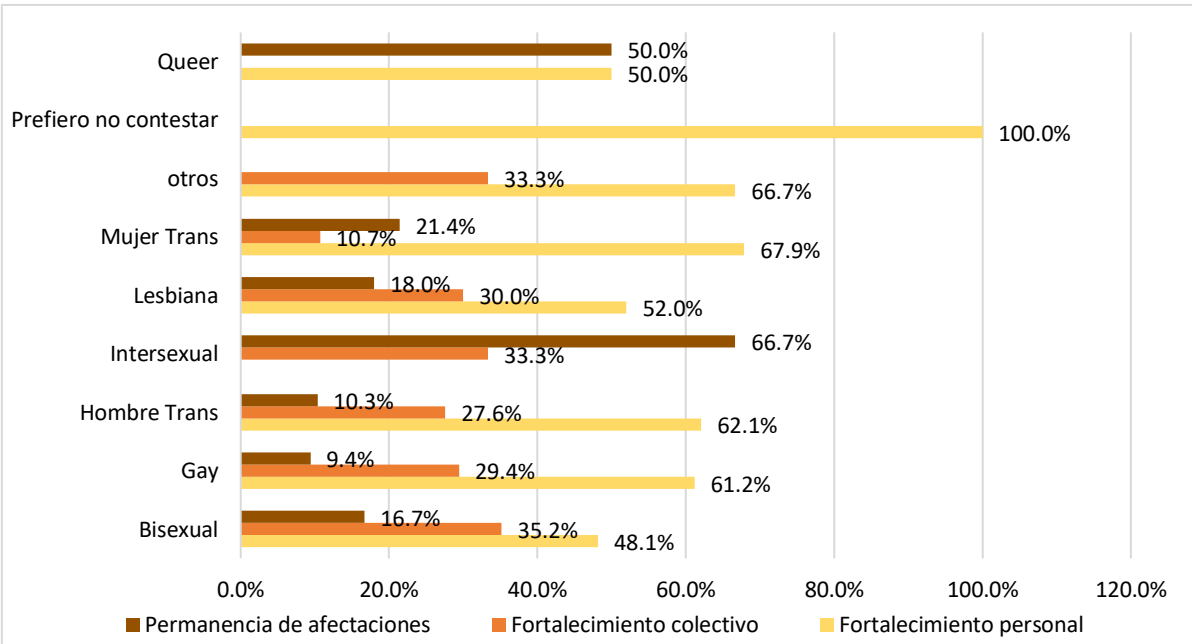
Asimismo, el 28% señala que además de las estrategias de fortalecimiento personal, han utilizado otras referidas a la acción colectiva, en tanto han buscado a partir de esta experiencia formar parte de una organización, informarse y defender sus derechos o bien ayudar a otras personas a través de compartir su experiencia, lo cual refleja que también

hay un fortalecimiento colectivo en tanto, una adversidad la han convertido en una herramienta para el apoyo hacia otras personas.

El 14.8% indica que no ha superado las consecuencias de la salida del closet o señaló haber vivido sólo en una situación emocional o de salud que afectó o incluso comprometió su vida, por lo que se puede deducir que las afectaciones se mantienen en tanto no han utilizado estrategias que les ayuden a sobrellevarlas o superarlas.

Al analizar los datos por los grupos de la diversidad sexual, se observa que entre las personas queer, las mujeres trans y quienes prefieren no identificarse con una orientación sexual o identidad de género específica, hay una mayor proporción de quienes se han fortalecido a nivel personal tras su salida del closet. Mientras que, el fortalecimiento colectivo se ha dado más en el grupo de bisexuales, otras disidencias e intersexuales, estas últimas junto con el grupo de las personas queer también en mayor proporción indican que las afectaciones se mantienen.

**Proporción de personas LGBTIQ+ encuestadas que han salido del closet por identificación con la diversidad sexual según cómo han enfrentado la situación. El Salvador, 2021.**



Fuente: Elaboración propia con base en ELMDV 2021.